

INFORMATION FRÅN DIN FÖRETAGSHÄLSOVÅRD

HÖSTEN PÅ FHC -

Sommaren börjar gå mot sitt slut och vi planerar för fullt inför hösten. Vår hemsida ska få sig en uppfräschning som just nu är under bearbetning. Vi kommer medverka på årets näringslivsmässa i NKT arena 11-12 oktober, där vi även kommer hålla ett miniseminarium om sund digital och mental arbetsmiljö på fredagen kl 12.00. Hoppas vi ses där! Våra tidigare kostnadsfria frukostseminarier har varit uppskattade och i höst kommer vi hålla ett med fokus på BBS - Beteendebaserad säkerhet. Inbjudan kommer via mail när det börjar närma sig. Vi kommer också att hålla en BAM-utbildning i höst. Det är en 3-dagars utbildning som öppen för alla att anmäla sig till. Håll utkik efter inbjudan för mer information om denna.

RADON PÅ ARBETSPLATSEN – NYTT DIREKTIV

EU har givit ut ett nytt strålskyddsdirektiv som började gälla i juni 2018. Enligt strålskyddsdirektivet ska alla medlemsländer upprätta en nationell handlingsplan för att hantera de långsiktiga riskerna till följd av exponering för radon. I handlingsplanen beskrivs bakgrund och förslag till strategier och aktiviteter uppdelat på olika sakområden. Aktiviteter/åtgärder som berör arbetsplatser är t.ex:

- Inventera arbetsplatser med störst risk för höga radonhalter och utöva tillsyn och uppföljning av radonmätningar.

- Kartlägga fördelningen av radonhalter i bostäder och på arbetsplatser.

För radon på arbetsplatser gäller de hygieniska gränsvärdena som finns i Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 2018:1 Hygieniska Gränsvärden). Gränsvärdena för radon är oförändrade och målet i den nationella handlingsplanen är att för arbetsplatser understiga radonhalten 200 Bq/m³. Om radonhalten trots åtgärder överskrids, förmodas Strålsäkerhetsmyndigheten att få ansvar för tillsyn av dessa arbetsplatser.

Kontakta oss för mer information eller om ni önskar göra en radonmätning på er arbetsplats.

NYA FÖRESKRIFTER, HYGIENISKA GRÄNSVÄRDEN OCH SMITTRISKER –

Arbetsmiljöverket har tagit fram nya föreskrifter om hygieniska gränsvärden (AFS 2018:1) som började att gälla den 21 augusti 2018. Den 19 november börjar även de nya föreskrifterna om smittrisker (AFS 2018:4) att gälla. I och med de två nya föreskrifterna har Arbetsmiljöverket ändrat i fem andra föreskrifter. Ändringarna är främst av formell karaktär.

För att läsa mer gå in på arbetsmiljöverkets hemsida www.av.se

RESTART A HEART DAY – 16 OKTOBER

Den 16 oktober uppmärksammas "Restart a heart day" över hela världen. Denna dagen handlar om att öka medvetenheten om plötsligt, oväntat hjärtstopp och hur man kan rädda liv genom att utföra hjärt-lungräddning (HLR) och defibrillering med hjärtstartare.

Såklart kommer även vi uppmärksamma detta på våra mottagningar. Vi vill även passa på att påminna er om hur viktigt det är att man tränar och håller sina kunskaper vid liv även om man har gått en utbildning tidigare. Har ni inte gått utbildning eller vill fräscha upp kunskaperna så har vi kvalitetssäkrade HLR-utbildningar. Våra utbildningar baseras på HLR-rådets nationella riktlinjer och den svenska standarden. Instruktörerna uppdaterar sina kunskaper årligen för att kunna lära ut enligt den senaste forskningen. Vill ni vara med och bidra till målet "1000 räddade liv utanför sjukhus till 2025", kontakta oss för att boka en utbildning som passar er arbetsplats.

Alla Kan Rädda Liv!

